

Wirksamkeit osteopathischer Behandlungen von Patienten mit somatoformen Störungen im Rahmen einer stationären psychotherapeutischen/ psychosomatischen Rehabilitationsbehandlung

Bachelorarbeit an der Hochschule Fresenius Idstein

Wirth, Lisa-Marie (Kontakt: info@lisamariewirth.de)
Riedel, Valerie

06.2015

Zusammenfassung

Hintergrund: Somatoforme Störungen zeichnen sich durch Symptome aus, die anatomisch, physiologisch oder psychologisch nicht erklärt werden können (Hiller & Rief, 1997). Patienten, die solche Symptome aufweisen, stellen einen bedeutenden Anteil der in osteopathischen Praxen behandelten Patienten dar (Schmilgeit, 2009).

Fragestellung: Diese klinische Studie versucht die folgende Nullhypothese zu widerlegen: Zwei individuelle osteopathische Behandlungen können die Anzahl und die Intensität der physischen Symptome von Patienten mit somatoformen Störungen nicht mehr verbessern, als eine stationäre psychotherapeutische/ psychosomatische Rehabilitationsbehandlung alleine.

Methoden: Die primären Zielparameter sind die Intensität der Beschwerden und die Beschwerdeanzahl, welche durch das Screening für somatoforme Störungen (SOMS) gemessen werden. Untersucht und gegenübergestellt werden Interventionsgruppe und eine Kontrollgruppe. Die Patienten der Interventionsgruppe erhalten zwei Mal innerhalb von zwei Wochen eine individuelle osteopathische Behandlung. Die Patienten der Kontrollgruppe erhalten keine osteopathische Behandlung. Alle Patienten werden zum Zeitpunkt der Studie in einer psychotherapeutischen/ psychosomatischen Rehabilitationsklinik behandelt.

Ergebnis: Die Interventionsgruppe zeigt eine Verbesserung der Beschwerdeanzahl um 18,58 %, des Intensitätsindex von 30,53 %. Ein Vergleich mit der Kontrollgruppe ist aufgrund fehlender Testungen mit den SOMS nicht möglich. Andere osteopathische Studien zeigen allerdings ähnliche Ergebnisse bei der Testung der Interventionsgruppe mit den SOMS.

Fazit: Nach durchweg positiven Rückmeldungen seitens aller Beteiligten, scheint es sinnvoll das Thema weiter zu untersuchen. Eine interdisziplinäre Zusammenarbeit zwischen Psychotherapie und Osteopathie kann für beide Seiten und die Patienten als gewinnbringend eingestuft werden.

Effectiveness of osteopathic treatment of patients with somatoform disorders within an inpatient psycho-therapeutic/ psychosomatic medicine rehabilitation treatment

Bachelorthesis at Hochschule Fresenius Idstein

Wirth, Lisa-Marie (contact: info@lisamariewirth.de)
Riedel, Valerie

06.2015

Abstract

Background: Somatoform disorders are described as symptoms which can't be explained in a physical, anatomical or psychological way (Hiller & Rief, 1997). Patients with this disorders play an important role in osteopathic practice (Schmilgeit, 2009).

Question: This clinical study tries to disprove the following null hypothesis: Two individual osteopathic treatments can't reduce the number and intensity of physical symptoms of patients with somatoform disorder more, than an inpatient psychosomatic/ psychotherapeutic rehabilitation treatment alone.

Method: The primary target parameters are the intensity and number of symptoms, which are measured by the screening for somatoform disorder (SOMS). An intervention group and a control group are investigated and compared. The patients of the intervention group receive two osteopathic treatments within two weeks. The patients of the control group receive no osteopathic treatments. All patients are treated in a psychosomatic/ psychotherapeutic rehabilitation clinic during the study.

Result: The intervention group shows an improvement in the number of symptoms (18.5 %) and in the intensity of symptoms (30.53 %). Because of incorrect and incomplete tests, it isn't possible to compare the two groups. Other osteopathic studies show similar results testing the intervention group with the SOMS.

Conclusion: After consistently positive feedback from all participants it seems to be useful to carry out further studies on this subject. An interdisciplinary cooperation between psychotherapists and osteopaths can be declared advantageous for both sides and also for the patient.